

porada grupowa Stres Twój wróg czy przyjaciel?

Autor: Magdalena Dawidziuk-Stach Data publikacji: 07.03.2024

*Zapraszamy osoby bezrobotne zarejestrowane
w Urzędzie Pracy Powiatu Olsztyńskiego na warsztaty:*

„Stres – Twój wróg czy przyjaciel?”



Planowany termin: 14.03.2024 r. w godz. 10.00 – 13.00

Warsztaty odbędą się w siedzibie Urzędu Pracy Powiatu
Olsztyńskiego w Olsztynie, ul. Piłsudskiego 64B

Tematyka warsztatów:

- definicja i rodzaje stresu,
- źródła i objawy stresu,
- sposoby radzenia sobie ze stresem.

Szczegółowe informacje i zapisy u doradców zawodowych: Centrum Aktywizacji Zawodowej,
ul. Wyszyńskiego 1 w Olsztynie (wejście od parkingu, budynek Cezal).

Osoba do kontaktu doradca zawodowy:

M.Dawidziuk-Stach 695-210-478